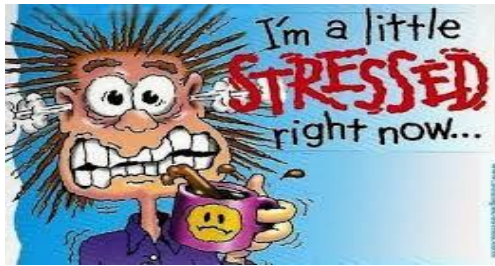


INFOFICHE 12: Synthese maken en examenstress



EXAMENSTRESS... niet nodig, een goede voorbereiding echter wel!

Het maken van een samenvatting is een goede manier van studeren die je al kan toepassen in de loop van het schooljaar. Dit zorgt ervoor dat de examenperiode zelf minder stresserend wordt.

Dus met deze tips hieronder ligt je A-attest bijna klaar!

Een synthese is een handig hulpmiddel om:

- structuur aan te brengen in de leerstof met kleur.
- losse onderdelen van de leerstof samen te brengen tot 1 groot geheel, waardoor je de samenhang ziet en beter begrijpt! Zo kan je van de leerstof een mindmap of een schema maken.

Als je bovendien in je samenvatting ook een bronvermelding (vb. pg. 11 werkschrift) doet dan bespaar je een hoop tijd tijdens het studeren zelf.

En zo vermijd je stress?

Als je de leerstof samenvat dan heb je ze al een stuk verankerd in je grijze hersenmassa en kan je ze op een later tijdstip (bvb. tijdens een examen) gemakkelijk terug oproepen. Je leert de leerstof in je eigen woorden en daardoor onthoud je ze ook beter.

1 ding is zeker je leerstof samenvatten (op welke manier dan ook) is een pluspunt voor het examen!

*Trust yourself
you know more than
you think you do*