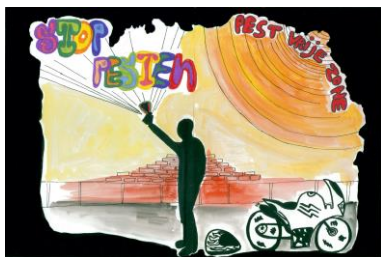


Hoe herken je jongeren die gepest worden?

- Je zoon/dochter gaat niet graag naar school.
- Je zoon/dochter heeft weinig vrienden, is vaak alleen, de schoolresultaten worden slechter.
- Je zoon/dochter raakt regelmatig dingen kwijt of brengt ze beschadigd terug.
- Je zoon/dochter klaagt over hoofdpijn, buikpijn,...
- Je zoon/dochter komt thuis met schrammen, blauwe plekken,...
- Je zoon/dochter durft steeds minder en is onzeker in contact met andere jongeren.

Wat kan je doen als ouder van een jongere die gepest wordt?

- Neem het probleem ernstig.
- Praat met je zoon/dochter wanneer je verontrustende signalen opmerkt.
- Luister naar wat je zoon/dochter je vertelt.
- Erken de gevoelens van je zoon/dochter.
- Pak de pester niet zelf aan, maar neem contact op met de school



Hoe herken je de pesters?

- Je zoon/dochter doet opvallend stoer en vertelt hier veel over.
- Je zoon/dochter doet erg tegendraads, opstandig en kan zich moeilijk aan grenzen houden.
- Je zoon/dochter roddelt vaak over andere jongeren.
- Je zoon/dochter staat positief tegenover geweld en agressief gedrag.
- Je zoon/dochter is impulsief en zet vaak een grote mond op.
- Je zoon/dochter is een slechte verliezer.

Wat kan je doen als ouder van de pester?

- Neem het probleem ernstig.
- Keur het gedrag af en leg uit waarom.
- Luister ook naar wat je zoon/dochter te vertellen heeft.
- Probeer je zoon/dochter gevoelig te maken voor wat hij/zij andere kinderen aandoet.
- Zorg voor duidelijke structuur en discipline in je opvoeding.
- Maak afspraken met je zoon/dochter en stel duidelijk wat je verwacht.
- Ga de gevolgen van pestgedrag niet uit de weg.
- Praat met de school en tracht samen naar een oplossing te zoeken.

Wat doen onze scholen aan pestproblemen?

- We werken aan een aangenaam schoolklimaat waar iedereen zich prettig voelt en goed kan functioneren.
- In onze leefregels hebben we opgenomen dat we een fijne houding van elke leerling verwachten, d.w.z. dat we geen brutaal en/of agressief gedrag aanvaarden.
- Wanneer een leerkracht op de hoogte is van een pestprobleem, waarschuwt hij/zij de klastitularis en iemand van de leerlingenbegeleiding. Zij zullen dan eventueel in overleg met de klassenraad, de directie, het CLB en de ouders zowel de gepeste leerling als de pester opvolgen en ondersteunen.
- Er werd voor de K.O.V.-scholen een stappenplan uitgewerkt, aangepast aan de eigenheid van de verschillende scholen om de pestproblematiek zo doeltreffend mogelijk aan te pakken.

AARZEL NIET

JE KAN STEEDS BIJ ONS TERECHT MET HET PROBLEEM VAN JE KIND!



WORDT JE KIND GEPEST?

Pesten is een probleem waarmee niet te lachen valt.

Wij zijn ervan overtuigd dat wij als leerlinggerichte scholen aandacht moeten hebben voor dit probleem.

Daarom werd vanuit de verschillende secundaire KOV-scholen een werkgroep gevormd die in overleg met de directies een stappenplan uitwerkte, zowel voor de pesters als voor de gepeste leerlingen.

Naar aanleiding van de anti-pestweek die loopt van 21 februari 2014 tot en met 3 maart 2014 willen wij de pestproblematiek even speciaal onder de aandacht brengen van onze leerlingen, leerkrachten en ouders.



K.O.V.- SECUNDAIRE SCHOLEN:

**Coördinerend directeur:
De heer Eddy Deknopper**

**Het College
Mechelsestraat 7
1800 Vilvoorde
02 257 10 40
Directie: Vera Maes en Sofie Maes**

**TechnOV
Zennelaan z/n
1800 Vilvoorde
02 251 34 28
Directie: Marc Deldime**

**Virgo +
Rooseveltpaan 98
1800 Vilvoorde
02 254 88 20
Directie: Mieke Beeckman
Johan van Engelant**

**Centrum voor Leerlingenbegeleiding
Gendarmeriestraat 63
1800 Vilvoorde
02 251 15 55
Mevrouw Annelies De Bruyne
Mevrouw Eva Maes**

VOELT JE KIND ZICH GOED OP SCHOOL?

Waarom altijd ik?

Waarom ik altijd?

Ik haat dit zo ontzettend dat ik stik.

Waarom altijd mij?

Waarom mij altijd?

Waarom ben ik altijd de verliezende partij?

Wat doe ik verkeerd?

Wat deed ik fout?

En er is niemand die echt van me houdt.

Wat heb ik fout gedaan?

Waar dank ik dit aan?

Waarom mag ik niet bestaan?

Tegen mij,

tegen mij,

alles en iedereen is tegen mij.

Tegen mij,

tegen mij, alles is altijd tegen mij.

Bram Vermeulen